

NÚRIA IBARROLA JURADO

FORMACIÓ ACADÈMICA.

Doctora en nutrició i metabolisme per la Universitat Rovira i Virgili. Dietista-nutricionista col·legida CAT000117 pel Col·legi de dietistes-nutricionistes de Catalunya (Codinucat). ISAK-I, per International Society for the Advancement of Kineanthropometry.



2016.

II Simposium Català sobre la Planificació Dietètica-Nutricional i Ergonutrició per l'Entrenament Esportiu. UAB. Barcelona.

Curs de nutrició esportiva pràctica per dietistes-nutricionistes. Grupo CINUSA. Madrid.

2015.

MÁSTER DE CINEANTROPOMETRIA I NUTRICIÓ ESPORTIVA. Universitat de València.

Acreditació com ANTROPOMETRISTA INTERNACIONAL NIVEL I per International Society for the Advancement of Kineanthropometry (ISAK). Barcelona.

POSTGRAU EN FARMACOLOGIA, NUTRICIÓ I SUPLEMENTACIÓ EN L'ESPORT. Universitat de Barcelona i Institut de Formació Continuada.

2014.

Curs "EXPERT UNIVERSITARI EN NUTRICIÓ I ALIMENTACIÓ APLICADA A L'ESPORT". Organitzat per: Universitat de les Illes Balears. Illes Balears.

2a Jornada Científic Tècnica de Nutrició Deportiva. Organitzat per: Campus de l'Alimentació de Torribera i Nutritional Coaching. Barcelona.

Curs "COACHING NUTRICIONAL". Organitzat per: Universitat Oberta de Catalunya (UOC).

I Simposi Nacional "Valoració Integral de l'esportista". Organitzat per: Campus de l'Alimentació de Torribera i Nutritional Coaching. Barcelona.

2013.

Curs "Abordatge dietètic-nutricional en la pràctica de l'exercici físic o l'esport en pacients amb condicions especials". Organitzat per: Associació Catalana de Dietistes-Nutricionistes (ACDN). Vic.

Curs "Com muntar la teva consulta de dietètica i nutrició". Organitzat per: Associació Catalana de Dietistes-Nutricionistes (ACDN). Tarragona.

2012.

Curs sobre "Nutrició i alimentació en esports emergents: triatló i altres modalitats d'ultraresistència. Organitzat per: Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas (AEDN).



Redacció d'articles de recerca en anglès. Organitzat per: Institut d'Investigació sanitària Pere Virgili (IISPV).

Taller de redacció de un artículo científico en Nutrición: Todo un reto. Organitzat per: Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas (AEDN).

2011.

Curs "Redacció de tesis doctorals". Organitzat per: Universitat Rovira i Virgili. Tarragona.

2010.

Curs "Com parlar en públic". Pla de formació de personal docent i investigador. Institut de Ciències de l'Educació (Universitat Rovira i Virgili)

"Curs d'aptitud preventiva – A". Organitzat per: Universitat Rovira i Virgili. Tarragona.
I Jornades de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya.

2009.

Curs "Portafoli com avaluació de competències a la Facultat de Medicina i Ciències de la Salut". Pla de formació de personal docent i investigador. Institut de Ciències de l'Educació (Universitat Rovira i Virgili)

Curs "prevenció de riscos laborals: riscos generals i específics de treball en oficines". Organitzat per: Fundació Privada Institut d'Investigació Sanitària Pere Virgili. Tarragona.
Curs "prevenció de riscos laborals: riscos generals i específics de treball als laboratoris". Organitzat per: Fundació Privada Institut d'Investigació Sanitària Pere Virgili. Tarragona.

2007.

Diploma del curs "ayudas ergogénicas" que ofereix la Federació Espanyola de Medicina de l'Esport (Femede)

Diploma Universitari en "Informática Aplicada a la Nutrición y al Estudio de la Composición Corporal" que ofereix la "Universidad Católica San Antonio" de Múrcia

EXPERIÈNCIA PROFESSIONAL.

Actualment:

Dietista-nutricionista en TOTCOS Fisioteràpia i Nutrició.

Professora associada del departament de Bioquímica i biotecnologia de la Universitat Rovira i Virgili.

2008-2012. Becària Predoctoral per la Universitat Rovira i Virgili.

2008 - Becaria d'investigació per L'Institut d'investigació Danone (Espanya).

2007 Fins actualitat – Assessorament nutricional en diferents menjadors escolars.

2007 – Becaria d'investigació en l'Institut de Recerca Ciències de la Salut- Fundació IRCIS (Reus, Tarragona).

2006/2007 – Dietista-Nutricionista en el servei de càtering Cuina i Gestió (Reus, Tarragona).

2006 - Professora contractada per l'Institut per al desenvolupament de la Formació i la Ocupació per donar cursos formatius en diferents àrees de salut (Reus, Tarragona).

2006 – Dietista- Nutricionista en l'empresa Farmadiet (serveis farmacèutics d'assessorament nutricional).

ASSISTÈNCIA i/o PARTICIPACIÓ EN CONGRESSOS NACIONALS I INTERNACIONALS

9-12 de maig – Lyon 2012. 19è Congrés Europeu d'Obesitat (ECO).

26-28 d'octubre - Madrid 2011. "11 Congrés Europeu de Nutrició de la Federació Europea de Societats de Nutrició" (FENS).

19-21 d'octubre de 2011 – Barcelona. "Societat Espanyola per a l'Estudi de la Obesitat" - SEEDO.

3 - 5 de març de 2010 - Barcelona. "Federació Espanyola de Societats de Nutrició, Alimentació i Dietètica" - FESNAD.

14 de novembre de 2009. Presentació oral titulada: Efecte de la dieta mediterrània sobre diferents paràmetres del metabolisme de la glucosa. (Barcelona).

Març de 2009; Còrdova. "VI Congrés de la Societat Espanyola de Nutrició Bàsica Aplicada".

Octubre de 2008; Bilbao. "IV Congrés de l'Associació Espanyola de Dietistes-Nutricionistes: Consolidant la professió".

Octubre de 2006; Madrid. "III Congrés de l'Associació Espanyola de Dietistes-Nutricionistes" i "I Congrés Hispano-Lusità de l'Alimentació, Nutrició i Dietètica"

Desembre 2004. III Jornades de la Malaltia d'Alzheimer. Universitat Rovira i Virgili.

15-16 d'abril del 2004. "Simposium Nacional de Obesidad: Aspectos Básicos y Aplicados" (VII edición). Unitat de Nutrició Humana, Universitat Rovira i Virgili.

PREMIS.

2010-2013. Beca pre-doctoral (Universitat Rovira i Virgili, Tarragona).

2009-2010. Ajuda per al Doctorat de la Facultat de Medicina (Fundació Privada Reddis, Espanya).

2008-2009. Ajuda per a Diplomats Universitaris de l'Institut Danone (Institut Danone, Espanya).

2009 – Millor presentació oral en les I Jornades de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya. Presentació oral titulada: Efecte de la dieta mediterrània sobre diferents paràmetres del metabolisme de la glucosa. (Espanya).