

JOAN ÀLVAREZ



### **FORMACIO ACADÈMICA**

Fisioterapeuta col·legiat 6379, Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.

2015-2016.

MÀSTER EN READAPTACIÓ A L'ACTIVITAT FÍSICA I LA COMPETICIÓ ESPORTIVA. EUSES (Escola Universitària de la Salut i l'Esport)

2014.

Curs fibrolisis instrumental miofascial. Fisioformació, Barcelona.

Curs abordatge fisioterapèutic de les lesions d'espatlla. Exploració, diagnòstic i tractament de fisioteràpia. EUSES, Girona.

Curs de fisioteràpia en reeducació del sòl pèlvic. ICS, Tarragona.

Curs de Mesoteràpia homeopàtica reguladora. David Ponce, Sant Cugat del Vallès.

2013.

Postgrau Fisioteràpia de l'esport i readaptació a l'esforç. Universitat Internacional de Catalunya.

Curs de Suport Vital Bàsic + DEA. Consell Català de Ressuscitació.

2012.

Curs en tècniques miotensives i manipulatives d'extremitats superiors i inferiors. CAR de Sant Cugat.

Curs fisioteràpia en neurologia. ICS, Tarragona.

Curs en tècniques miotensives i manipulatives de columna i de pelvis. CAR de Sant Cugat.

2011.

Curs Síndrome de dolor miofascial: tractament conservador i tècnica invasiva. ICS, Tarragona.

2010.

Curs bàsic d'actuació fisioterapèutica en els edemes. I.C.S, Tarragona.

Curs de Tape Neuro Muscular Avançat. BSN medical, Tarragona.

Curs Mobilització del teixit nerviós. I.C.S, Tarragona.

Màster en Teràpia Manual Neurortopèdica. Escola Universitària Gimbernat (U.A.B.), Barcelona 2008-2010.

2008-2010. Teràpia Manual Neuro-ortopèdica. Jan de Laere. E.U. Gimbernat, Barcelona.

2010. Curs SVB + DEA. Consell Català de Ressuscitació, Tarragona.



2009.

Curs bàsic d'embenat neuromuscular. Col·legi Fisioterapeutes de Catalunya, Tarragona.  
Curs Biomecànica de la escoliosi. I.C.S, Tarragona.

2008.

Curs Monogràfic de peu. Pedro Rubio. I.C.S, Tarragona.

2007.

Curs contenció en situació de crisi. I.C.S, Tarragona.  
Curs de radiologia traumàtica. I.C.S. Tarragona.  
Curs de Fisioteràpia Analítica segons el Concepte Sohier. ICFormació, Barcelona.

2006.

Curs de reeducació del sòl pèlvic. I.C.S. Tarragona.  
Curs d'RCP. I.C.S. Tarragona.  
Curs Educadors en l'asma per la Fundació Doctor Robert U.A.B, Barcelona.

2005.

Diplomat en Fisioteràpia. Escola Universitària Gimbernat (U.A.B.), Barcelona. 2002-2005.  
Curs de reflexologia podal per l'Escola Universitària Gimbernat, Barcelona.

2002.

Tècnic superior en imatge pel diagnòstic. SAM Claret, Barcelona. 2000-2002.  
Curs bàsic de prevenció de llagues per pressió al SAM Claret, Barcelona.  
Curs bàsic de radiologia de grans animals al SAM Claret, Barcelona.

## **EXPERIÈNCIA PROFESSIONAL**

Fisioterapeuta TOTCOS Fisioteràpia i Nutrició.

Actualment fisioterapeuta C.F. Reus Deportiu.

2006-2014. Fisioterapeuta en atenció primària. GIPSS.

2014. Fisioterapeuta col·laborador del C.F. Reus Deportiu. Temporada 2013-2014.

2014. Fisioteràpia domiciliària Mútua Asisa i Adeslas.

2013-2014. Fisioterapeuta del F.C. Athletic Valls. Temporada 2013-2014

2010.2013. Fisioterapeuta del C.E. El Pla de Santa Maria.

2012. Fisioterapeuta Club d'Atletisme FACVAC, Valls.

2008. Docent del Curs de fisioteràpia pràctica en Atenció Primària. CAP Sant Pere, Reus.

2007.Docent en "Taller de Massatges". Consell Comarcal de l'Alt Camp.

2007. Institut Català de la Salut. CAP Catalunya, Tarragona.

2005. Fisioterapeuta de la Selecció Catalana de Futbol Australià, I Campionat d'Europa de Seleccions de Futbol Australià. Londres.

## **TREBALLS D'INVESTIGACIÓ / ASSISTÈNCIA A JORNADES**

Estudi MPOC a nivell d'atenció primària (2008).

Fisioteràpia en l'Asma. Projecte d'investigació (2005) i treball (2006).

Fisioteràpia en Ruptures de Menisc. Projecte d'investigació (2003) i treball (2004).

“Actualització en el tractament muscular mitjançant punció seca.” Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. Tarragona Febrer 2011.

“Les teràpies manuals en pràctica clínica”. Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. 26 de Novembre de 2010.

“Mirada cap a un nou model assistencial eficient en Fisioteràpia”. Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. 27 de Novembre de 2009. Barcelona.

XI Jornades d'investigació. Ponència “Fisioteràpia en l'asma”. 4 juliol de 2006.E.U. Gimbernat.

X Jornades d'investigació. 6 juliol de 2005. E.U. Gimbernat.

I Symposium “El Pie del Deportista”. 14-15 maig de 2004. Serveis mèdics F.C.Barcelona.